

1月のテーマ

# 防災食の作り方(訓練)

日時：1月20(日) 9:00~11:00

場所：下戸塚町会会館 町会会員なら誰でも参加できます

災害が起きると、電気、ガス、水道、下水道などのインフラが麻痺します。埼玉県は、東京湾北部地震という震度6強・6弱クラスの地震が起きた場合、復旧するまでに電気は6日、電話は14日、都市ガスは55日、上・下水道は30日かかると想定しています。また、新聞でもとり上げられているように、埼玉県も川口市も県民や市民全員の食料の1日分はおろか1食分も備蓄できていません。そんな場合に備えて、食べ物の備蓄が大切です。食物アレルギーのある方は、特に注意が必要です。しかし、ただ備蓄しているだけではいざという時の備えとして十分とは言えません。簡単便利で、しかも美味しい防災食を実際に作り、試食してみましょう。非常時には、頭で分かっているつもりでも、やったことのないことはできないものです。皆様の参加をお待ちしています。

※筆記用具をご持参ください。《防災の基本は、「実行」と「実効」です》

※ 自主防災の活動日は、毎月の第3日曜日です。

**前回の活動報告** 10月21日(日)は、隣の上戸塚町会と合同で、避難訓練(まちかど訓練)と戸塚小学校を会場とした避難所開設・運営訓練を実施しました。下戸塚からは、1~4班の町会員79名が参加しました。自宅から避難所まで向かうには、まず近隣住民の安否確認が大切なこと、集団で避難すること、避難所には上履きを持参すること、受付の仕方や避難スペースについて体験的に学ぶことが多かったと思います。これからも、訓練を重ねていきたいと思ひます。



「訓練に、完璧はありません！」